



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Anneessens, Frank

Asociación: Manebach

Dorsal: 137

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:38

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:35	6:01	15	5:07	94	7:19	3.25	19:35	6:01	3	0:58	102	19:35
vuelta 2	3.25	22:34	6:56	19	7:48	105	10:17	6.50	42:09	6:29	3	5:04	102	42:09
vuelta 3	3.25	23:24	7:11	19	8:31	103	11:13	9.75	1:05:33	6:43	3	10:06	99	1:05:33
vuelta 4	3.25	24:29	7:31	19	9:29	102	12:17	13.00	1:30:02	6:55	3	16:11	98	1:30:02
vuelta 5	3.25	27:00	8:18	18	11:37	100	14:25	16.25	1:57:02	7:12	3	24:42	97	1:42:13
vuelta 6	3.25	26:50	8:15	18	12:43	99	14:12	19.50	2:23:52	7:22	3	32:31	96	1:51:12
última vuelta me	3.25	26:46	8:14	18	26:21	102	26:21	22.75	2:50:38	7:30	19	1:37:18	104	2:06:14