



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Reisener, Sigurd

Asociación: Annakram e. V. laufendhelfen

Dorsal: 2

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:53:03

velocidad: 7.63 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	23:02	7:05	14	8:46	104	10:46	3.25	23:02	7:05	15	23:02	104	23:02
vuelta 2	3.25	21:57	6:45	16	8:03	103	9:40	6.50	44:59	6:55	15	44:59	104	44:59
vuelta 3	3.25	22:53	7:02	16	8:49	101	10:42	9.75	1:07:52	6:57	15	1:07:52	101	1:07:52
vuelta 4	3.25	23:52	7:20	16	9:37	101	11:40	13.00	1:31:44	7:03	15	1:31:44	100	1:31:44
vuelta 5	3.25	24:59	7:41	16	10:34	98	12:24	16.25	1:56:43	7:10	15	1:41:54	99	1:41:54
vuelta 6	3.25	27:33	8:28	16	13:14	100	14:55	19.50	2:24:16	7:23	15	1:51:36	98	1:51:36
última vuelta me	3.25	28:47	8:51	16	14:21	106	28:22	22.75	2:53:03	7:36	15	1:13:24	105	2:08:39