



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hein, Oliver

Asociación: Vacha

Dorsal: 637

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:56:24

velocidad: 14.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:17 | 3:46 | 2 | 0:01 | 2 | 0:01 | 3.25 | 12:17 | 3:46 | 23 | 5 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 12:38 | 3:53 | 1 | - | 1 | - | 6.50 | 24:55 | 3:50 | 13 | 3 | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 12:45 | 3:55 | 2 | 0:03 | 3 | 0:14 | 9.75 | 37:40 | 3:51 | 23 | 5 | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 12:48 | 3:56 | 2 | 0:10 | 3 | 0:17 | 13.00 | 50:28 | 3:52 | 23 | 5 | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 12:48 | 3:56 | 2 | 0:11 | 3 | 0:11 | 16.25 | 1:03:16 | 3:53 | 23 | 5 | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:10 | 4:03 | 2 | 0:32 | 4 | 0:32 | 19.50 | 1:16:26 | 3:55 | 23 | 5 | | |
| vuelta 7 | 3.25 | 13:18 | 4:05 | 2 | 0:38 | 2 | 0:38 | 22.75 | 1:29:44 | 3:56 | 23 | 5 | | |
| vuelta 8 | 3.25 | 13:27 | 4:08 | 2 | 0:50 | 3 | 0:50 | 26.00 | 1:43:11 | 3:58 | 23 | 4 | | |
| vuelta 9 | 3.25 | 13:59 | 4:18 | 2 | 1:16 | 4 | 1:16 | 29.25 | 1:57:10 | 4:00 | 23 | 4 | | |
| vuelta 10 | 3.25 | 14:15 | 4:23 | 2 | 1:26 | 5 | 1:26 | 32.50 | 2:11:25 | 4:02 | 22 | 4 | | |
| vuelta 11 | 3.25 | 14:35 | 4:29 | 2 | 1:33 | 5 | 1:33 | 35.75 | 2:26:00 | 4:05 | 22 | 4 | | |
| vuelta 12 | 3.25 | 15:03 | 4:37 | 2 | 1:39 | 6 | 1:39 | 39.00 | 2:41:03 | 4:07 | 22 | 4 | | |
| última vuelta me | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 3 | 2:16 | 10 | 15:04 | 42.25 | 2:56:24 | 4:10 | 3 | 2:36:13 | 5 | 2:36:13 |