



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schindler, Michael

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 628

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:38

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:19	5:01	11	3:22	39	4:03	3.25	16:19	5:01	2	1:59	100	16:19
vuelta 2	3.25	16:28	5:03	11	3:14	44	4:11	6.50	32:47	5:02	2	2:48	100	32:47
vuelta 3	3.25	16:26	5:03	8	2:49	35	4:15	9.75	49:13	5:02	2		97	49:13
vuelta 4	3.25	16:25	5:03	8	2:37	28	4:13	13.00	1:05:38	5:02	2		96	1:05:38
vuelta 5	3.25	16:43	5:08	7	2:39	29	4:08	16.25	1:22:21	5:04	2		32	1:07:32
vuelta 6	3.25	16:53	5:11	6	2:48	25	4:15	19.50	1:39:14	5:05	2		30	1:06:34
última vuelta me	3.25	17:24	5:21	9	3:33	31	16:59	22.75	1:56:38	5:07	9	59:14	37	1:12:14