



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 453

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:37

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría	
vuelta 1	3.25	15:17	4:42	2	2:29	27	3.25	15:17	4:42	2	2:29	20	5:02
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	2	1:55	22	6.50	30:36	4:42	2	4:24	26	5:51
última vuelta me	3.25	16:01	4:55	2	2:45	29	9.75	46:37	4:46	2	7:09	27	13:39