



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Fries, Jürgen

Asociación: Team Triathlon Dreikirchen

Dorsal: 609

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:59:43

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 1(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	12:44	3:55	1	-	3	0:28	3.25	12:44	3:55	15	6		
vuelta 2	3.25	12:54	3:58	1	-	3	0:16	6.50	25:38	3:56	15	6		
vuelta 3	3.25	13:13	4:03	1	-	5	0:42	9.75	38:51	3:59	15	6		
vuelta 4	3.25	13:31	4:09	1	-	9	1:00	13.00	52:22	4:01	15	6		
vuelta 5	3.25	13:31	4:09	1	-	8	0:54	16.25	1:05:53	4:03	15	6		
vuelta 6	3.25	13:40	4:12	1	-	7	1:02	19.50	1:19:33	4:04	15	6		
vuelta 7	3.25	13:43	4:13	1	-	6	1:03	22.75	1:33:16	4:05	15	6		
vuelta 8	3.25	13:49	4:15	1	-	4	1:12	26.00	1:47:05	4:07	15	5		
vuelta 9	3.25	14:00	4:18	1	-	5	1:17	29.25	2:01:05	4:08	15	5		
vuelta 10	3.25	14:20	4:24	1	-	6	1:31	32.50	2:15:25	4:09	15	5		
vuelta 11	3.25	14:38	4:30	1	-	6	1:36	35.75	2:30:03	4:11	15	5		
vuelta 12	3.25	14:59	4:36	1	-	5	1:35	39.00	2:45:02	4:13	15	5		
última vuelta me	3.25	14:41	4:31	1	-	5	14:24	42.25	2:59:43	4:15	1	-	6	2:39:32