



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Nalfatti, Pio

Asociación: Atletica Rotaliana
Dorsal: 635

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:05:18

velocidad: 13.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 1(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:13	4:03	1	-	8	0:57	3.25	13:13	4:03	12	8	0:25	
vuelta 2	3.25	13:20	4:06	1	-	7	0:42	6.50	26:33	4:05	12	8	0:21	
vuelta 3	3.25	13:18	4:05	1	-	6	0:47	9.75	39:51	4:05	12	8		
vuelta 4	3.25	13:27	4:08	1	-	8	0:56	13.00	53:18	4:05	12	8		
vuelta 5	3.25	13:46	4:14	1	-	12	1:09	16.25	1:07:04	4:07	12	8		
vuelta 6	3.25	13:50	4:15	1	-	9	1:12	19.50	1:20:54	4:08	12	8		
vuelta 7	3.25	13:59	4:18	1	-	8	1:19	22.75	1:34:53	4:10	12	8		
vuelta 8	3.25	14:13	4:22	1	-	8	1:36	26.00	1:49:06	4:11	12	7		
vuelta 9	3.25	14:41	4:31	1	-	8	1:58	29.25	2:03:47	4:13	12	7		
vuelta 10	3.25	14:50	4:33	1	-	7	2:01	32.50	2:18:37	4:15	12	7		
vuelta 11	3.25	15:08	4:39	1	-	7	2:06	35.75	2:33:45	4:18	12	7		
vuelta 12	3.25	15:56	4:54	1	-	10	2:32	39.00	2:49:41	4:21	12	7		
última vuelta me	3.25	15:37	4:48	2	0:15	12	15:20	42.25	3:05:18	4:23	1	-	8	2:45:07