



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Spies, Michael

Asociación: ATSV - Nurmi Ternitz

Dorsal: 514

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:05:24

velocidad: 13.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:02	4:00	1	-	5	0:46	3.25	13:02	4:00	1	-	9	0:14
vuelta 2	3.25	13:05	4:01	1	-	4	0:27	6.50	26:07	4:01	1	-	9	
vuelta 3	3.25	12:31	3:51	1	-	1	-	9.75	38:38	3:57	1	-	9	
vuelta 4	3.25	12:31	3:51	1	-	1	-	13.00	51:09	3:56	1	-	9	
vuelta 5	3.25	12:39	3:53	1	-	2	0:02	16.25	1:03:48	3:55	1	-	9	
vuelta 6	3.25	12:58	3:59	1	-	3	0:20	19.50	1:16:46	3:56	1	-	9	
vuelta 7	3.25	13:31	4:09	1	-	4	0:51	22.75	1:30:17	3:58	1	-	9	
vuelta 8	3.25	14:00	4:18	1	-	5	1:23	26.00	1:44:17	4:00	1	-	8	
vuelta 9	3.25	14:51	4:34	2	0:17	9	2:08	29.25	1:59:08	4:04	1	-	8	
vuelta 10	3.25	15:51	4:52	2	0:55	12	3:02	32.50	2:14:59	4:09	1	-	8	
vuelta 11	3.25	16:52	5:11	2	1:24	16	3:50	35.75	2:31:51	4:14	1	-	8	
vuelta 12	3.25	17:38	5:25	2	2:06	25	4:14	39.00	2:49:29	4:20	1	-	8	
última vuelta me	3.25	15:55	4:53	2	0:38	14	15:38	42.25	3:05:24	4:23	1	-	9	2:45:13