



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Nolte, Dirk

Asociación: TG 1883 e.V. Schwerte-Westhofen
Dorsal: 610

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:09:28

velocidad: 13.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:24

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:34	4:10	2	0:32	12	1:18	3.25	13:34	4:10	2	0:32	12	0:46	
vuelta 2	3.25	14:00	4:18	2	0:55	14	1:22	6.50	27:34	4:14	2	1:27	12	1:22	
vuelta 3	3.25	14:18	4:24	3	1:47	15	1:47	9.75	41:52	4:17	2	3:14	12	1:35	
vuelta 4	3.25	14:23	4:25	3	1:52	15	1:52	13.00	56:15	4:19	2	5:06	12	1:27	
vuelta 5	3.25	14:22	4:25	3	1:43	14	1:45	16.25	1:10:37	4:20	2	6:49	12	0:46	
vuelta 6	3.25	14:13	4:22	3	1:15	12	1:35	19.50	1:24:50	4:21	2	8:04	12		
vuelta 7	3.25	14:23	4:25	3	0:52	9	1:43	22.75	1:39:13	4:21	2	8:56	12		
vuelta 8	3.25	14:28	4:27	3	0:28	9	1:51	26.00	1:53:41	4:22	2	9:24	11		
vuelta 9	3.25	14:34	4:28	1	-	6	1:51	29.25	2:08:15	4:23	2	9:07	11		
vuelta 10	3.25	14:56	4:35	1	-	8	2:07	32.50	2:23:11	4:24	2	8:12	11		
vuelta 11	3.25	15:28	4:45	1	-	9	2:26	35.75	2:38:39	4:26	2	6:48	11		
vuelta 12	3.25	15:32	4:46	1	-	8	2:08	39.00	2:54:11	4:27	2	4:42	11		
última vuelta me	3.25	15:17	4:42	1	-	8	15:00	42.25	3:09:28	4:29	2	4:04	12	2:49:17	