



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Viemann, Sandra

Asociación: steinhagen

Dorsal: 121

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:11:00

velocidad: 6.91 km/h

rendimiento en carrera: 8:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:45	7:18	4	6:23	16	7:03	3.25	23:45	7:18	4	6:23	4	3:46
vuelta 2	3.25	24:22	7:29	4	6:50	16	7:30	6.50	48:07	7:24	4	13:13	4	7:00
vuelta 3	3.25	28:43	8:50	4	11:00	18	11:57	9.75	1:16:50	7:52	4	24:13	4	14:41
vuelta 4	3.25	27:39	8:30	4	9:29	17	10:30	13.00	1:44:29	8:02	4	33:42	4	21:17
vuelta 5	3.25	27:21	8:24	4	9:03	16	9:58	16.25	2:11:50	8:06	4	42:45	4	27:43
vuelta 6	3.25	30:27	9:22	4	12:00	17	13:09	19.50	2:42:17	8:19	4	54:45	4	36:19
última vuelta me	3.25	28:43	8:50	4	10:20	16	12:00	22.75	3:11:00	8:23	4	1:05:05	16	1:11:10