



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Paul, Torsten**

Asociación: TLV Rangsdorf

Dorsal: 614

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:16:48

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 2(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:27	4:26	5	1:39	19	2:11	3.25	14:27	4:26	26	10	1:39	
vuelta 2	3.25	14:18	4:24	5	0:54	17	1:40	6.50	28:45	4:25	26	15	2:33	
vuelta 3	3.25	14:40	4:30	4	1:39	19	2:09	9.75	43:25	4:27	26	15	3:08	
vuelta 4	3.25	15:00	4:36	4	2:03	19	2:29	13.00	58:25	4:29	26	15	3:37	
vuelta 5	3.25	14:53	4:34	2	1:45	16	2:16	16.25	1:13:18	4:30	26	15	3:27	
vuelta 6	3.25	15:03	4:37	2	2:08	16	2:25	19.50	1:28:21	4:31	26	15	1:39	
vuelta 7	3.25	15:05	4:38	2	1:47	15	2:25	22.75	1:43:26	4:32	26	15		
vuelta 8	3.25	15:02	4:37	2	1:44	12	2:25	26.00	1:58:28	4:33	26	14		
vuelta 9	3.25	15:23	4:44	2	2:11	12	2:40	29.25	2:13:51	4:34	26	14		
vuelta 10	3.25	15:35	4:47	2	2:10	11	2:46	32.50	2:29:26	4:35	26	14		
vuelta 11	3.25	15:39	4:48	2	2:25	10	2:37	35.75	2:45:05	4:37	26	14		
vuelta 12	3.25	15:58	4:54	2	2:31	11	2:34	39.00	3:01:03	4:38	26	13		
última vuelta me	3.25	15:45	4:50	3	15:28	13	15:28	42.25	3:16:48	4:39	3	1:31:51	15	2:56:37