



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Armenat, Martin**

Asociación: Thüros Georgenthal

Dorsal: 613

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:19:52

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:24

control	tiempos parciales							stage score						Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:59	4:36	4	1:57	31	2:43	3.25	14:59	4:36	3	1:57	2	2:11		
vuelta 2	3.25	14:32	4:28	3	1:27	18	1:54	6.50	29:31	4:32	3	3:24	16	3:19		
vuelta 3	3.25	14:17	4:23	2	1:46	14	1:46	9.75	43:48	4:29	3	5:10	16	3:31		
vuelta 4	3.25	14:13	4:22	2	1:42	12	1:42	13.00	58:01	4:27	3	6:52	16	3:13		
vuelta 5	3.25	13:35	4:10	2	0:56	9	0:58	16.25	1:11:36	4:24	3	7:48	16	1:45		
vuelta 6	3.25	13:23	4:07	2	0:25	5	0:45	19.50	1:24:59	4:21	3	8:13	16			
vuelta 7	3.25	13:45	4:13	2	0:14	7	1:05	22.75	1:38:44	4:20	3	8:27	16			
vuelta 8	3.25	14:10	4:21	2	0:10	7	1:33	26.00	1:52:54	4:20	3	8:37	15			
vuelta 9	3.25	14:54	4:35	3	0:20	10	2:11	29.25	2:07:48	4:22	3	8:40	15			
vuelta 10	3.25	16:39	5:07	3	1:43	22	3:50	32.50	2:24:27	4:26	3	9:28	15			
vuelta 11	3.25	18:41	5:44	3	3:13	39	5:39	35.75	2:43:08	4:33	3	11:17	15			
vuelta 12	3.25	19:19	5:56	4	3:47	49	5:55	39.00	3:02:27	4:40	3	12:58	14			
última vuelta me	3.25	17:25	5:21	3	2:08	27	17:08	42.25	3:19:52	4:43	3	14:28	16	2:59:41		