



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Frey, Peter

Asociación: DUV/Pausa

Dorsal: 525

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:22:00

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 2(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	2	2:01	27	2:29	3.25	14:45	4:32	28	20	1:57	
vuelta 2	3.25	16:39	5:07	12	3:45	68	4:01	6.50	31:24	4:49	28	20	5:12	
vuelta 3	3.25	15:28	4:45	4	2:15	33	2:57	9.75	46:52	4:48	28	20	6:35	
vuelta 4	3.25	15:21	4:43	3	1:50	25	2:50	13.00	1:02:13	4:47	28	20	7:25	
vuelta 5	3.25	15:13	4:40	2	1:42	18	2:36	16.25	1:17:26	4:45	28	20	7:35	
vuelta 6	3.25	16:30	5:04	9	2:50	47	3:52	19.50	1:33:56	4:49	28	20	7:14	
vuelta 7	3.25	15:15	4:41	2	1:32	18	2:35	22.75	1:49:11	4:47	28	20	4:31	
vuelta 8	3.25	15:14	4:41	2	1:25	13	2:37	26.00	2:04:25	4:47	28	19		
vuelta 9	3.25	15:33	4:47	2	1:33	13	2:50	29.25	2:19:58	4:47	28	19		
vuelta 10	3.25	15:34	4:47	2	1:14	10	2:45	32.50	2:35:32	4:47	27	19		
vuelta 11	3.25	15:56	4:54	2	1:18	11	2:54	35.75	2:51:28	4:47	27	19		
vuelta 12	3.25	15:33	4:47	2	0:34	9	2:09	39.00	3:07:01	4:47	27	18		
última vuelta me	3.25	14:59	4:36	2	0:18	7	14:42	42.25	3:22:00	4:46	2	22:17	19	3:01:49