



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Weber, Andre

Asociación: Lauffreunde Osterholz

Dorsal: 540

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:27:31

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:00	4:36	9	2:12	33	2:44	3.25	15:00	4:36	25	22	2:12	
vuelta 2	3.25	15:39	4:48	10	2:15	43	3:01	6.50	30:39	4:42	25	22	4:27	
vuelta 3	3.25	15:30	4:46	8	2:29	36	2:59	9.75	46:09	4:44	25	22	5:52	
vuelta 4	3.25	15:34	4:47	8	2:37	30	3:03	13.00	1:01:43	4:44	25	22	6:55	
vuelta 5	3.25	15:17	4:42	4	2:09	21	2:40	16.25	1:17:00	4:44	25	22	7:09	
vuelta 6	3.25	15:03	4:37	2	2:08	16	2:25	19.50	1:32:03	4:43	25	22	5:21	
vuelta 7	3.25	15:08	4:39	3	1:50	17	2:28	22.75	1:47:11	4:42	25	22	2:31	
vuelta 8	3.25	15:37	4:48	4	2:19	20	3:00	26.00	2:02:48	4:43	25	21		
vuelta 9	3.25	16:04	4:56	5	2:52	19	3:21	29.25	2:18:52	4:44	25	21		
vuelta 10	3.25	16:32	5:05	4	3:07	20	3:43	32.50	2:35:24	4:46	25	21		
vuelta 11	3.25	17:10	5:16	5	3:56	21	4:08	35.75	2:52:34	4:49	25	21		
vuelta 12	3.25	17:50	5:29	8	4:23	29	4:26	39.00	3:10:24	4:52	25	20		
última vuelta me	3.25	17:07	5:15	8	16:50	24	16:50	42.25	3:27:31	4:54	4	1:42:34	22	3:07:20