



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Soff, Andreas

Asociación: 100 MC

Dorsal: 510

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:29:47

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:57	5:31	15	4:44	90	5:41	3.25	17:57	5:31	20	3:57	24	5:09
vuelta 2	3.25	16:11	4:58	9	2:51	57	3:33	6.50	34:08	5:15	20	5:18	24	7:56
vuelta 3	3.25	15:50	4:52	6	2:32	44	3:19	9.75	49:58	5:07	20	5:58	24	9:41
vuelta 4	3.25	16:29	5:04	9	3:02	56	3:58	13.00	1:06:27	5:06	20	7:03	24	11:39
vuelta 5	3.25	16:08	4:57	6	2:22	44	3:31	16.25	1:22:35	5:04	20	7:55	24	12:44
vuelta 6	3.25	15:44	4:50	4	1:54	23	3:06	19.50	1:38:19	5:02	20	8:11	24	11:37
vuelta 7	3.25	15:36	4:47	3	1:37	22	2:56	22.75	1:53:55	5:00	20	7:34	24	9:15
vuelta 8	3.25	16:20	5:01	3	2:07	26	3:43	26.00	2:10:15	5:00	20	6:34	23	4:21
vuelta 9	3.25	15:41	4:49	2	1:00	14	2:58	29.25	2:25:56	4:59	20	2:14	23	3:05
vuelta 10	3.25	16:26	5:03	3	1:36	18	3:37	32.50	2:42:22	4:59	20		23	1:44
vuelta 11	3.25	16:03	4:56	2	0:55	12	3:01	35.75	2:58:25	4:59	20		23	
vuelta 12	3.25	16:00	4:55	2	0:04	12	2:36	39.00	3:14:25	4:59	20		22	
última vuelta me	3.25	15:22	4:43	1	-	11	15:05	42.25	3:29:47	4:57	3	24:29	24	3:09:36