



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Linden, Bärbel

Asociación: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Dorsal: 35

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:33:44

velocidad: 6.39 km/h

rendimiento en carrera: 9:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	25:12	7:45	4	8:18	18	8:30	3.25	25:12	7:45	4	8:18	2	5:13
vuelta 2	3.25	26:17	8:05	4	9:25	18	9:25	6.50	51:29	7:55	4	17:40	2	10:22
vuelta 3	3.25	28:25	8:44	4	11:39	17	11:39	9.75	1:19:54	8:11	4	29:19	2	17:45
vuelta 4	3.25	37:26	11:31	4	20:17	18	20:17	13.00	1:57:20	9:01	4	49:36	2	34:08
vuelta 5	3.25	29:17	9:00	4	11:54	18	11:54	16.25	2:26:37	9:01	4	1:01:30	2	42:30
vuelta 6	3.25	33:04	10:10	4	15:45	18	15:46	19.50	2:59:41	9:12	4	1:17:02	2	53:43
última vuelta me	3.25	34:03	10:28	4	16:21	18	17:20	22.75	3:33:44	9:23	4	1:33:23	18	1:33:54