



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Horn, Sascha

Asociación: Trail Team OWL

Dorsal: 617

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:37:34

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	9	2:29	27	2:29	3.25	14:45	4:32	16	20	1:57	
vuelta 2	3.25	14:37	4:29	6	1:59	19	1:59	6.50	29:22	4:31	16	32	3:10	
vuelta 3	3.25	15:03	4:37	9	2:21	25	2:32	9.75	44:25	4:33	16	32	4:08	
vuelta 4	3.25	15:03	4:37	8	2:25	20	2:32	13.00	59:28	4:34	16	32	4:40	
vuelta 5	3.25	16:00	4:55	8	3:23	37	3:23	16.25	1:15:28	4:38	16	32	5:37	
vuelta 6	3.25	15:55	4:53	8	3:17	30	3:17	19.50	1:31:23	4:41	16	32	4:41	
vuelta 7	3.25	16:23	5:02	10	3:43	34	3:43	22.75	1:47:46	4:44	16	32	3:06	
vuelta 8	3.25	16:37	5:06	9	4:00	31	4:00	26.00	2:04:23	4:47	16	31		
vuelta 9	3.25	17:33	5:24	10	4:50	38	4:50	29.25	2:21:56	4:51	16	31		
vuelta 10	3.25	19:37	6:02	12	6:48	71	6:48	32.50	2:41:33	4:58	15	31	0:55	
vuelta 11	3.25	18:14	5:36	10	5:12	32	5:12	35.75	2:59:47	5:01	15	31		
vuelta 12	3.25	18:49	5:47	10	5:25	39	5:25	39.00	3:18:36	5:05	15	30		
última vuelta me	3.25	18:58	5:50	10	5:53	45	18:41	42.25	3:37:34	5:08	10	3:17:23	32	3:17:23