



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Uhlig, Dirk

Asociación: LG Thalheim

Dorsal: 556

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:40:04

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 7(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:05	4:38	4	2:21	37	2:49	3.25	15:05	4:38	21	35	2:17	
vuelta 2	3.25	15:02	4:37	2	2:08	28	2:24	6.50	30:07	4:38	23	19	3:55	
vuelta 3	3.25	15:02	4:37	2	1:49	24	2:31	9.75	45:09	4:37	23	35	4:52	
vuelta 4	3.25	15:11	4:40	2	1:40	21	2:40	13.00	1:00:20	4:38	23	35	5:32	
vuelta 5	3.25	15:22	4:43	3	1:51	23	2:45	16.25	1:15:42	4:39	23	19	5:51	
vuelta 6	3.25	15:06	4:38	2	1:26	18	2:28	19.50	1:30:48	4:39	23	19	4:06	
vuelta 7	3.25	15:45	4:50	3	2:02	23	3:05	22.75	1:46:33	4:41	23	35	1:53	
vuelta 8	3.25	16:31	5:04	5	2:42	28	3:54	26.00	2:03:04	4:44	23	34		
vuelta 9	3.25	17:34	5:24	7	3:34	40	4:51	29.25	2:20:38	4:48	23	34		
vuelta 10	3.25	18:59	5:50	9	4:39	57	6:10	32.50	2:39:37	4:54	22	34		
vuelta 11	3.25	19:36	6:01	10	4:58	59	6:34	35.75	2:59:13	5:00	22	34		
vuelta 12	3.25	19:55	6:07	10	4:56	58	6:31	39.00	3:19:08	5:06	22	33		
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	13	6:15	72	20:39	42.25	3:40:04	5:12	7	40:21	36	3:19:53