



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Porstner, Crispin

Asociación: Bad Dübén

Dorsal: 676

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:40:44

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	retraso Men	retraso Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men			
vuelta 1	3.25	15:01	4:37	5	1:39	34	2:45	3.25	15:01	4:37	4	1:32	29	2:13	
vuelta 2	3.25	15:05	4:38	3	1:47	29	2:27	6.50	30:06	4:37	4	3:12	36	3:54	
vuelta 3	3.25	15:11	4:40	3	1:39	28	2:40	9.75	45:17	4:38	4	4:51	36	5:00	
vuelta 4	3.25	15:30	4:46	3	2:04	28	2:59	13.00	1:00:47	4:40	4	6:55	36	5:59	
vuelta 5	3.25	16:00	4:55	4	2:34	37	3:23	16.25	1:16:47	4:43	4	9:29	36	6:56	
vuelta 6	3.25	16:35	5:06	4	3:05	50	3:57	19.50	1:33:22	4:47	4	12:34	36	6:40	
vuelta 7	3.25	16:28	5:03	4	2:47	35	3:48	22.75	1:49:50	4:49	4	15:21	36	5:10	
vuelta 8	3.25	17:10	5:16	4	3:05	45	4:33	26.00	2:07:00	4:53	4	18:26	35	1:06	
vuelta 9	3.25	17:47	5:28	3	3:49	46	5:04	29.25	2:24:47	4:56	4	22:15	35	1:56	
vuelta 10	3.25	18:18	5:37	4	4:20	47	5:29	32.50	2:43:05	5:01	4	26:35	35	2:27	
vuelta 11	3.25	19:12	5:54	3	4:47	50	6:10	35.75	3:02:17	5:05	4	31:22	35	2:08	
vuelta 12	3.25	18:47	5:46	2	4:04	38	5:23	39.00	3:21:04	5:09	3	35:26	34	1:03	
última vuelta me	3.25	19:40	6:03	5	4:53	55	19:23	42.25	3:40:44	5:13	4	40:19	37	3:20:33	