



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 604

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:43:33

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 3:43:33

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:43:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:24	5:02	1	-	2	0:12	3.25	16:24	5:02	1	-	18
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	1	-	1	-	6.50	32:56	5:03	1	-	18
vuelta 3	3.25	16:45	5:09	1	-	1	-	9.75	49:41	5:05	1	-	18
vuelta 4	3.25	16:42	5:08	1	-	1	-	13.00	1:06:23	5:06	1	-	18
vuelta 5	3.25	16:33	5:05	1	-	1	-	16.25	1:22:56	5:06	1	-	18
vuelta 6	3.25	16:56	5:12	1	-	1	-	19.50	1:39:52	5:07	1	-	18
vuelta 7	3.25	18:14	5:36	1	-	1	-	22.75	1:58:06	5:11	1	-	18
vuelta 8	3.25	17:07	5:15	1	-	1	-	26.00	2:15:13	5:12	1	-	18
vuelta 9	3.25	17:28	5:22	1	-	1	-	29.25	2:32:41	5:13	1	-	18
vuelta 10	3.25	18:07	5:34	1	-	1	-	32.50	2:50:48	5:15	1	-	10
vuelta 11	3.25	17:42	5:26	1	-	1	-	35.75	3:08:30	5:16	1	-	10
vuelta 12	3.25	17:53	5:30	1	-	1	-	39.00	3:26:23	5:17	1	-	10
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	1	-	1	-	42.25	3:43:33	5:17	1	-	2 1:30