



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kiene, Michael

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 504

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:43:50

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 7(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

control	tiempos parciales							stage score			Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	15:07	4:39	11	2:19	39	2:51	3.25	15:07	4:39	10	43	2:19	
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	13	2:44	56	3:30	6.50	31:15	4:48	22	43	5:03	
vuelta 3	3.25	16:16	5:00	13	3:15	56	3:45	9.75	47:31	4:52	22	43	7:14	
vuelta 4	3.25	16:24	5:02	14	3:27	54	3:53	13.00	1:03:55	4:54	22	43	9:07	
vuelta 5	3.25	16:14	4:59	12	3:06	49	3:37	16.25	1:20:09	4:55	22	43	10:18	
vuelta 6	3.25	16:28	5:03	11	3:33	44	3:50	19.50	1:36:37	4:57	22	43	9:55	
vuelta 7	3.25	16:47	5:09	10	3:29	43	4:07	22.75	1:53:24	4:59	22	43	8:44	
vuelta 8	3.25	17:08	5:16	10	3:50	43	4:31	26.00	2:10:32	5:01	22	42	4:38	
vuelta 9	3.25	17:39	5:25	11	4:27	42	4:56	29.25	2:28:11	5:03	22	42	5:20	
vuelta 10	3.25	17:57	5:31	8	4:32	37	5:08	32.50	2:46:08	5:06	22	41	5:30	
vuelta 11	3.25	18:41	5:44	10	5:27	39	5:39	35.75	3:04:49	5:10	22	41	4:40	
vuelta 12	3.25	19:14	5:55	11	5:47	47	5:50	39.00	3:24:03	5:13	22	40	4:02	
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	14	19:30	59	19:30	42.25	3:43:50	5:17	8	1:58:53	44	3:23:39