



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Härtel, Thomas

Asociación: Lauftreff Butzbach

Dorsal: 544

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:43:52

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 8(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:05	4:38	4	2:21	37	2:49	3.25	15:05	4:38	21	35	2:17	
vuelta 2	3.25	15:30	4:46	7	2:36	39	2:52	6.50	30:35	4:42	21	45	4:23	
vuelta 3	3.25	15:33	4:47	6	2:20	38	3:02	9.75	46:08	4:43	21	45	5:51	
vuelta 4	3.25	15:41	4:49	5	2:10	34	3:10	13.00	1:01:49	4:45	21	45	7:01	
vuelta 5	3.25	15:54	4:53	5	2:23	31	3:17	16.25	1:17:43	4:46	21	45	7:52	
vuelta 6	3.25	16:12	4:59	5	2:32	36	3:34	19.50	1:33:55	4:48	21	45	7:13	
vuelta 7	3.25	17:21	5:20	12	3:38	64	4:41	22.75	1:51:16	4:53	21	45	6:36	
vuelta 8	3.25	17:27	5:22	9	3:38	54	4:50	26.00	2:08:43	4:57	21	44	2:49	
vuelta 9	3.25	18:10	5:35	10	4:10	59	5:27	29.25	2:26:53	5:01	21	44	4:02	
vuelta 10	3.25	18:44	5:45	8	4:24	53	5:55	32.50	2:45:37	5:05	21	43	4:59	
vuelta 11	3.25	19:23	5:57	8	4:45	54	6:21	35.75	3:05:00	5:10	21	43	4:51	
vuelta 12	3.25	19:19	5:56	8	4:20	49	5:55	39.00	3:24:19	5:14	21	42	4:18	
última vuelta me	3.25	19:33	6:00	9	4:52	53	19:16	42.25	3:43:52	5:17	9	44:09	46	3:23:41