



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Strommer, Markus

Asociación: Erlangen

Dorsal: 660

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:45:11

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 9(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|------|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | retraso | retraso | | |
| | | | retraso | retraso | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:04 | 4:19 | 3 | 1:16 | 15 | 1:48 | 3.25 | 14:04 | 4:19 | 20 | 49 | 1:16 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:55 | 4:16 | 3 | 0:31 | 13 | 1:17 | 6.50 | 27:59 | 4:18 | 20 | 49 | 1:47 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:27 | 4:26 | 3 | 1:26 | 16 | 1:56 | 9.75 | 42:26 | 4:21 | 20 | 49 | 2:09 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 14:48 | 4:33 | 3 | 1:51 | 17 | 2:17 | 13.00 | 57:14 | 4:24 | 20 | 49 | 2:26 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:29 | 4:45 | 6 | 2:21 | 25 | 2:52 | 16.25 | 1:12:43 | 4:28 | 20 | 49 | 2:52 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:53 | 4:53 | 8 | 2:58 | 29 | 3:15 | 19.50 | 1:28:36 | 4:32 | 20 | 49 | 1:54 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 6 | 2:39 | 27 | 3:17 | 22.75 | 1:44:33 | 4:35 | 20 | 49 | | |
| vuelta 8 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 8 | 3:30 | 36 | 4:11 | 26.00 | 2:01:21 | 4:40 | 20 | 48 | | |
| vuelta 9 | 3.25 | 17:30 | 5:23 | 9 | 4:18 | 36 | 4:47 | 29.25 | 2:18:51 | 4:44 | 20 | 48 | | |
| vuelta 10 | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 15 | 5:50 | 62 | 6:26 | 32.50 | 2:38:06 | 4:51 | 20 | 47 | | |
| vuelta 11 | 3.25 | 21:53 | 6:44 | 23 | 8:39 | 91 | 8:51 | 35.75 | 2:59:59 | 5:02 | 20 | 47 | | |
| vuelta 12 | 3.25 | 22:08 | 6:48 | 18 | 8:41 | 81 | 8:44 | 39.00 | 3:22:07 | 5:10 | 20 | 46 | 2:06 | |
| última vuelta me | 3.25 | 23:04 | 7:05 | 23 | 22:47 | 100 | 22:47 | 42.25 | 3:45:11 | 5:19 | 10 | 2:00:14 | 50 | 3:25:00 |