



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Strommer, Markus

Asociación: Erlangen

Dorsal: 660

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:45:11

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 9(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:04	4:19	3	1:16	15	3.25	14:04	4:19	20	49	1:16	
vuelta 2	3.25	13:55	4:16	3	0:31	13	6.50	27:59	4:18	20	49	1:47	
vuelta 3	3.25	14:27	4:26	3	1:26	16	9.75	42:26	4:21	20	49	2:09	
vuelta 4	3.25	14:48	4:33	3	1:51	17	13.00	57:14	4:24	20	49	2:26	
vuelta 5	3.25	15:29	4:45	6	2:21	25	16.25	1:12:43	4:28	20	49	2:52	
vuelta 6	3.25	15:53	4:53	8	2:58	29	19.50	1:28:36	4:32	20	49	1:54	
vuelta 7	3.25	15:57	4:54	6	2:39	27	22.75	1:44:33	4:35	20	49		
vuelta 8	3.25	16:48	5:10	8	3:30	36	26.00	2:01:21	4:40	20	48		
vuelta 9	3.25	17:30	5:23	9	4:18	36	29.25	2:18:51	4:44	20	48		
vuelta 10	3.25	19:15	5:55	15	5:50	62	32.50	2:38:06	4:51	20	47		
vuelta 11	3.25	21:53	6:44	23	8:39	91	35.75	2:59:59	5:02	20	47		
vuelta 12	3.25	22:08	6:48	18	8:41	81	39.00	3:22:07	5:10	20	46	2:06	
última vuelta me	3.25	23:04	7:05	23	22:47	100	42.25	3:45:11	5:19	10	2:00:14	50	3:25:00