



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kirchner, Bert

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 655

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:46:51

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 10(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:22	5:02	15	3:34	61	4:06	3.25	16:22	5:02	19	51	3:34	
vuelta 2	3.25	16:24	5:02	14	3:00	60	3:46	6.50	32:46	5:02	19	51	6:34	
vuelta 3	3.25	16:41	5:08	14	3:40	64	4:10	9.75	49:27	5:04	19	51	9:10	
vuelta 4	3.25	16:07	4:57	12	3:10	46	3:36	13.00	1:05:34	5:02	19	51	10:46	
vuelta 5	3.25	16:06	4:57	11	2:58	42	3:29	16.25	1:21:40	5:01	19	51	11:49	
vuelta 6	3.25	16:17	5:00	10	3:22	39	3:39	19.50	1:37:57	5:01	19	51	11:15	
vuelta 7	3.25	16:54	5:11	11	3:36	47	4:14	22.75	1:54:51	5:02	19	51	10:11	
vuelta 8	3.25	16:54	5:11	9	3:36	38	4:17	26.00	2:11:45	5:04	19	50	5:51	
vuelta 9	3.25	17:32	5:23	10	4:20	37	4:49	29.25	2:29:17	5:06	19	50	6:26	
vuelta 10	3.25	18:03	5:33	9	4:38	38	5:14	32.50	2:47:20	5:08	19	49	6:42	
vuelta 11	3.25	19:24	5:58	13	6:10	55	6:22	35.75	3:06:44	5:13	19	49	6:35	
vuelta 12	3.25	20:28	6:17	14	7:01	62	7:04	39.00	3:27:12	5:18	19	48	7:11	
última vuelta me	3.25	19:39	6:02	12	19:22	54	19:22	42.25	3:46:51	5:22	11	2:01:54	52	3:26:40