



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: AQUAMAN Innovation Team

Dorsal: 512

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:48:16

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:40 | 4:30 | 7 | 1:52 | 25 | 2:24 | 3.25 | 14:40 | 4:30 | 18 | 55 | 1:52 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:30 | 4:46 | 9 | 2:06 | 39 | 2:52 | 6.50 | 30:10 | 4:38 | 18 | 55 | 3:58 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:49 | 4:51 | 10 | 2:48 | 42 | 3:18 | 9.75 | 45:59 | 4:42 | 18 | 55 | 5:42 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:11 | 4:58 | 13 | 3:14 | 50 | 3:40 | 13.00 | 1:02:10 | 4:46 | 18 | 55 | 7:22 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:40 | 5:07 | 16 | 3:32 | 58 | 4:03 | 16.25 | 1:18:50 | 4:51 | 18 | 55 | 8:59 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:46 | 5:09 | 13 | 3:51 | 56 | 4:08 | 19.50 | 1:35:36 | 4:54 | 18 | 55 | 8:54 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 16:28 | 5:03 | 9 | 3:10 | 35 | 3:48 | 22.75 | 1:52:04 | 4:55 | 18 | 55 | 7:24 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 17:32 | 5:23 | 12 | 4:14 | 56 | 4:55 | 26.00 | 2:09:36 | 4:59 | 18 | 54 | 3:42 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 7 | 3:55 | 29 | 4:24 | 29.25 | 2:26:43 | 5:00 | 18 | 54 | 3:52 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 19:16 | 5:55 | 16 | 5:51 | 63 | 6:27 | 32.50 | 2:45:59 | 5:06 | 18 | 53 | 5:21 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 19:21 | 5:57 | 12 | 6:07 | 53 | 6:19 | 35.75 | 3:05:20 | 5:11 | 18 | 53 | 5:11 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 20:45 | 6:23 | 15 | 7:18 | 66 | 7:21 | 39.00 | 3:26:05 | 5:17 | 18 | 52 | 6:04 | |
| última vuelta me | 3.25 | 22:11 | 6:49 | 19 | 21:54 | 88 | 21:54 | 42.25 | 3:48:16 | 5:24 | 12 | 2:03:19 | 55 | 3:28:05 |