



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: AQUAMAN Innovation Team

Dorsal: 512

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:48:16

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:40	4:30	7	1:52	25	2:24	3.25	14:40	4:30	18	55	1:52	
vuelta 2	3.25	15:30	4:46	9	2:06	39	2:52	6.50	30:10	4:38	18	55	3:58	
vuelta 3	3.25	15:49	4:51	10	2:48	42	3:18	9.75	45:59	4:42	18	55	5:42	
vuelta 4	3.25	16:11	4:58	13	3:14	50	3:40	13.00	1:02:10	4:46	18	55	7:22	
vuelta 5	3.25	16:40	5:07	16	3:32	58	4:03	16.25	1:18:50	4:51	18	55	8:59	
vuelta 6	3.25	16:46	5:09	13	3:51	56	4:08	19.50	1:35:36	4:54	18	55	8:54	
vuelta 7	3.25	16:28	5:03	9	3:10	35	3:48	22.75	1:52:04	4:55	18	55	7:24	
vuelta 8	3.25	17:32	5:23	12	4:14	56	4:55	26.00	2:09:36	4:59	18	54	3:42	
vuelta 9	3.25	17:07	5:15	7	3:55	29	4:24	29.25	2:26:43	5:00	18	54	3:52	
vuelta 10	3.25	19:16	5:55	16	5:51	63	6:27	32.50	2:45:59	5:06	18	53	5:21	
vuelta 11	3.25	19:21	5:57	12	6:07	53	6:19	35.75	3:05:20	5:11	18	53	5:11	
vuelta 12	3.25	20:45	6:23	15	7:18	66	7:21	39.00	3:26:05	5:17	18	52	6:04	
última vuelta me	3.25	22:11	6:49	19	21:54	88	21:54	42.25	3:48:16	5:24	12	2:03:19	55	3:28:05