



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schudera, Matthias

Asociación: SSV Bad Salzungen

Dorsal: 599

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:49:07

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 10(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	13	4:17	78	4:45	3.25	17:01	5:14	19	0:20	56	4:13
vuelta 2	3.25	16:25	5:03	10	3:31	61	3:47	6.50	33:26	5:08	19		56	7:14
vuelta 3	3.25	16:10	4:58	9	2:57	52	3:39	9.75	49:36	5:05	19		56	9:19
vuelta 4	3.25	16:06	4:57	9	2:35	45	3:35	13.00	1:05:42	5:03	19		56	10:54
vuelta 5	3.25	16:11	4:58	9	2:40	46	3:34	16.25	1:21:53	5:02	19		56	12:02
vuelta 6	3.25	16:20	5:01	7	2:40	40	3:42	19.50	1:38:13	5:02	19		56	11:31
vuelta 7	3.25	16:29	5:04	5	2:46	37	3:49	22.75	1:54:42	5:02	19		56	10:02
vuelta 8	3.25	17:07	5:15	7	3:18	42	4:30	26.00	2:11:49	5:04	19		55	5:55
vuelta 9	3.25	18:10	5:35	10	4:10	59	5:27	29.25	2:29:59	5:07	19		55	7:08
vuelta 10	3.25	19:14	5:55	11	4:54	60	6:25	32.50	2:49:13	5:12	19		54	8:35
vuelta 11	3.25	19:15	5:55	7	4:37	51	6:13	35.75	3:08:28	5:16	19		54	8:19
vuelta 12	3.25	19:57	6:08	11	4:58	59	6:33	39.00	3:28:25	5:20	19		53	8:24
última vuelta me	3.25	20:42	6:22	12	6:01	71	20:25	42.25	3:49:07	5:25	11	49:24	57	3:28:56