



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hiecke, Jörg

Asociación: ForumTeam

Dorsal: 528

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:50:37

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	11	3:47	59	3:47	3.25	16:03	4:56	1	-	58	3:15
vuelta 2	3.25	16:07	4:57	12	3:29	54	3:29	6.50	32:10	4:56	1	-	58	5:58
vuelta 3	3.25	16:00	4:55	11	3:18	47	3:29	9.75	48:10	4:56	1	-	58	7:53
vuelta 4	3.25	16:05	4:56	11	3:27	44	3:34	13.00	1:04:15	4:56	1	-	58	9:27
vuelta 5	3.25	16:01	4:55	9	3:24	39	3:24	16.25	1:20:16	4:56	1	-	58	10:25
vuelta 6	3.25	16:01	4:55	9	3:23	31	3:23	19.50	1:36:17	4:56	1	-	58	9:35
vuelta 7	3.25	16:29	5:04	11	3:49	37	3:49	22.75	1:52:46	4:57	1	-	58	8:06
vuelta 8	3.25	16:56	5:12	11	4:19	39	4:19	26.00	2:09:42	4:59	1	-	57	3:48
vuelta 9	3.25	17:41	5:26	11	4:58	44	4:58	29.25	2:27:23	5:02	1	-	57	4:32
vuelta 10	3.25	18:57	5:49	11	6:08	56	6:08	32.50	2:46:20	5:07	1	-	56	5:42
vuelta 11	3.25	20:33	6:19	14	7:31	73	7:31	35.75	3:06:53	5:13	1	-	56	6:44
vuelta 12	3.25	21:49	6:42	15	8:25	78	8:25	39.00	3:28:42	5:21	1	-	55	8:41
última vuelta me	3.25	21:55	6:44	15	8:50	83	21:38	42.25	3:50:37	5:27	13	3:30:26	59	3:30:26