



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Malcowski, Peter

Asociación: laufen-aktuell / OG Hannover

Dorsal: 539

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:51:27

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:36	4:47	9	2:52	51	3:20	3.25	15:36	4:47	18	59	2:48	
vuelta 2	3.25	15:58	4:54	9	3:04	48	3:20	6.50	31:34	4:51	18	59	5:22	
vuelta 3	3.25	16:22	5:02	11	3:09	61	3:51	9.75	47:56	4:54	18	59	7:39	
vuelta 4	3.25	16:32	5:05	10	3:01	58	4:01	13.00	1:04:28	4:57	18	59	9:40	
vuelta 5	3.25	16:49	5:10	11	3:18	60	4:12	16.25	1:21:17	5:00	18	59	11:26	
vuelta 6	3.25	16:39	5:07	10	2:59	52	4:01	19.50	1:37:56	5:01	18	59	11:14	
vuelta 7	3.25	17:16	5:18	9	3:33	57	4:36	22.75	1:55:12	5:03	18	59	10:32	
vuelta 8	3.25	18:39	5:44	14	4:50	77	6:02	26.00	2:13:51	5:08	18	58	7:57	
vuelta 9	3.25	20:03	6:10	16	6:03	89	7:20	29.25	2:33:54	5:15	18	58	11:03	
vuelta 10	3.25	20:00	6:09	14	5:40	77	7:11	32.50	2:53:54	5:21	18	57	13:16	
vuelta 11	3.25	19:50	6:06	11	5:12	63	6:48	35.75	3:13:44	5:25	18	57	13:35	
vuelta 12	3.25	19:21	5:57	9	4:22	51	5:57	39.00	3:33:05	5:27	18	56	13:04	
última vuelta me	3.25	18:22	5:39	6	3:41	36	18:05	42.25	3:51:27	5:28	12	51:44	61	3:31:16