



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Malcowski, Peter**

Asociación: laufen-aktuell / OG Hannover

Dorsal: 539

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:51:27

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |       |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |       |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men   |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 15:36           | 4:47                   | 9           | 2:52     | 51      | 3:20        | 3.25            | 15:36             | 4:47    | 18       | 59      | 2:48  |         |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:58           | 4:54                   | 9           | 3:04     | 48      | 3:20        | 6.50            | 31:34             | 4:51    | 18       | 59      | 5:22  |         |
| vuelta 3         | 3.25        | 16:22           | 5:02                   | 11          | 3:09     | 61      | 3:51        | 9.75            | 47:56             | 4:54    | 18       | 59      | 7:39  |         |
| vuelta 4         | 3.25        | 16:32           | 5:05                   | 10          | 3:01     | 58      | 4:01        | 13.00           | 1:04:28           | 4:57    | 18       | 59      | 9:40  |         |
| vuelta 5         | 3.25        | 16:49           | 5:10                   | 11          | 3:18     | 60      | 4:12        | 16.25           | 1:21:17           | 5:00    | 18       | 59      | 11:26 |         |
| vuelta 6         | 3.25        | 16:39           | 5:07                   | 10          | 2:59     | 52      | 4:01        | 19.50           | 1:37:56           | 5:01    | 18       | 59      | 11:14 |         |
| vuelta 7         | 3.25        | 17:16           | 5:18                   | 9           | 3:33     | 57      | 4:36        | 22.75           | 1:55:12           | 5:03    | 18       | 59      | 10:32 |         |
| vuelta 8         | 3.25        | 18:39           | 5:44                   | 14          | 4:50     | 77      | 6:02        | 26.00           | 2:13:51           | 5:08    | 18       | 58      | 7:57  |         |
| vuelta 9         | 3.25        | 20:03           | 6:10                   | 16          | 6:03     | 89      | 7:20        | 29.25           | 2:33:54           | 5:15    | 18       | 58      | 11:03 |         |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:00           | 6:09                   | 14          | 5:40     | 77      | 7:11        | 32.50           | 2:53:54           | 5:21    | 18       | 57      | 13:16 |         |
| vuelta 11        | 3.25        | 19:50           | 6:06                   | 11          | 5:12     | 63      | 6:48        | 35.75           | 3:13:44           | 5:25    | 18       | 57      | 13:35 |         |
| vuelta 12        | 3.25        | 19:21           | 5:57                   | 9           | 4:22     | 51      | 5:57        | 39.00           | 3:33:05           | 5:27    | 18       | 56      | 13:04 |         |
| última vuelta me | 3.25        | 18:22           | 5:39                   | 6           | 3:41     | 36      | 18:05       | 42.25           | 3:51:27           | 5:28    | 12       | 51:44   | 61    | 3:31:16 |