



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Wolf, Konstanze

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 467

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	1	-	1	-	3.25	15:24	4:44	1	-	34
vuelta 2	3.25	16:12	4:59	1	-	1	-	6.50	31:36	4:51	1	-	34
última vuelta me	3.25	16:22	5:02	1	-	1	-	9.75	47:58	4:55	1	-	2 2:55