



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Finke, Ralf**

Asociación: Trail Team OWL

Dorsal: 618

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:53:03

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 12(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:28	4:45	8	2:44	47	3:12	3.25	15:28	4:45	17	63	2:40	
vuelta 2	3.25	15:14	4:41	3	2:20	33	2:36	6.50	30:42	4:43	17	63	4:30	
vuelta 3	3.25	15:25	4:44	3	2:12	31	2:54	9.75	46:07	4:43	17	63	5:50	
vuelta 4	3.25	15:34	4:47	4	2:03	30	3:03	13.00	1:01:41	4:44	17	63	6:53	
vuelta 5	3.25	15:42	4:49	4	2:11	27	3:05	16.25	1:17:23	4:45	17	63	7:32	
vuelta 6	3.25	16:46	5:09	11	3:06	56	4:08	19.50	1:34:09	4:49	17	63	7:27	
vuelta 7	3.25	17:17	5:19	10	3:34	59	4:37	22.75	1:51:26	4:53	17	63	6:46	
vuelta 8	3.25	17:43	5:27	11	3:54	62	5:06	26.00	2:09:09	4:58	17	62	3:15	
vuelta 9	3.25	17:58	5:31	8	3:58	52	5:15	29.25	2:27:07	5:01	17	62	4:16	
vuelta 10	3.25	21:11	6:31	17	6:51	88	8:22	32.50	2:48:18	5:10	17	60	7:40	
vuelta 11	3.25	21:09	6:30	16	6:31	78	8:07	35.75	3:09:27	5:17	17	60	9:18	
vuelta 12	3.25	22:10	6:49	18	7:11	82	8:46	39.00	3:31:37	5:25	17	59	11:36	
última vuelta me	3.25	21:26	6:35	15	6:45	75	21:09	42.25	3:53:03	5:30	13	53:20	64	3:32:52