



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Marignoni, Stefan

Asociación: Linz

Dorsal: 434

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	4	1:42	32	5:09	3.25	15:24	4:44	5	34	5:09	
vuelta 2	3.25	16:12	4:59	2	1:06	28	4:25	6.50	31:36	4:51	4	1:36	32	6:51
última vuelta me	3.25	16:22	5:02	3	1:09	36	8:09	9.75	47:58	4:55	4	2:45	33	15:00