



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Simon, Frank**

Asociación: TuS 1896 Waldböckelheim  
Dorsal: 626

recorrido: 42.25 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:56:25

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 13(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	16	4:36	82	5:04	3.25	17:20	5:19	10	0:39	47	4:32
vuelta 2	3.25	16:54	5:11	15	4:00	75	4:16	6.50	34:14	5:15	16	0:46	70	8:02
vuelta 3	3.25	16:34	5:05	12	3:21	62	4:03	9.75	50:48	5:12	16	0:10	70	10:31
vuelta 4	3.25	17:01	5:14	13	3:30	69	4:30	13.00	1:07:49	5:13	16		70	13:01
vuelta 5	3.25	16:57	5:12	12	3:26	63	4:20	16.25	1:24:46	5:12	16		70	14:55
vuelta 6	3.25	17:13	5:17	12	3:33	67	4:35	19.50	1:41:59	5:13	16		70	15:17
vuelta 7	3.25	17:48	5:28	13	4:05	70	5:08	22.75	1:59:47	5:15	16		70	15:07
vuelta 8	3.25	18:25	5:40	13	4:36	74	5:48	26.00	2:18:12	5:18	16		69	12:18
vuelta 9	3.25	19:02	5:51	13	5:02	75	6:19	29.25	2:37:14	5:22	16		69	14:23
vuelta 10	3.25	19:43	6:03	13	5:23	72	6:54	32.50	2:56:57	5:26	16		67	16:19
vuelta 11	3.25	19:57	6:08	13	5:19	65	6:55	35.75	3:16:54	5:30	16		67	16:45
vuelta 12	3.25	20:17	6:14	12	5:18	61	6:53	39.00	3:37:11	5:34	16		66	17:10
última vuelta me	3.25	19:14	5:55	8	4:33	49	18:57	42.25	3:56:25	5:35	14	56:42	71	3:36:14