



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Geske, Lutz

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 607

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:57:37

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 17(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

control	tiempos parciales							stage score						Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:03	5:51	27	6:15	110	6:47	3.25	19:03	5:51	12	2:04	73	6:15		
vuelta 2	3.25	18:20	5:38	25	4:56	97	5:42	6.50	37:23	5:45	12	2:51	73	11:11		
vuelta 3	3.25	19:37	6:02	27	6:36	118	7:06	9.75	57:00	5:50	12	4:29	73	16:43		
vuelta 4	3.25	18:22	5:39	24	5:25	96	5:51	13.00	1:15:22	5:47	12	4:40	73	20:34		
vuelta 5	3.25	17:47	5:28	18	4:39	78	5:10	16.25	1:33:09	5:43	12	4:30	73	23:18		
vuelta 6	3.25	17:49	5:28	17	4:54	75	5:11	19.50	1:50:58	5:41	12	4:29	73	24:16		
vuelta 7	3.25	19:43	6:03	25	6:25	101	7:03	22.75	2:10:41	5:44	12	6:52	73	26:01		
vuelta 8	3.25	19:05	5:52	20	5:47	86	6:28	26.00	2:29:46	5:45	12	8:14	72	23:52		
vuelta 9	3.25	18:58	5:50	17	5:46	74	6:15	29.25	2:48:44	5:46	12	9:07	72	25:53		
vuelta 10	3.25	18:06	5:34	10	4:41	39	5:17	32.50	3:06:50	5:44	12	9:03	70	26:12		
vuelta 11	3.25	17:44	5:27	7	4:30	29	4:42	35.75	3:24:34	5:43	12	8:18	70	24:25		
vuelta 12	3.25	17:01	5:14	4	3:34	16	3:37	39.00	3:41:35	5:40	12	6:07	69	21:34		
última vuelta me	3.25	16:02	4:56	4	15:45	15	15:45	42.25	3:57:37	5:37	18	2:12:40	73	3:37:26		