



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Kappler, Thomas**

Asociación: Tom-läuft.de

Dorsal: 616

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:59:49

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	3.25	19:48	6:05	28	7:00	119	7:32	3.25	19:48	6:05	11	2:49	74	7:00			
vuelta 2	3.25	18:37	5:43	27	5:13	102	5:59	6.50	38:25	5:54	11	3:53	74	12:13			
vuelta 3	3.25	18:53	5:48	26	5:52	104	6:22	9.75	57:18	5:52	11	4:47	74	17:01			
vuelta 4	3.25	19:14	5:55	26	6:17	108	6:43	13.00	1:16:32	5:53	11	5:50	74	21:44			
vuelta 5	3.25	19:02	5:51	26	5:54	105	6:25	16.25	1:35:34	5:52	11	6:55	74	25:43			
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	25	6:20	103	6:37	19.50	1:54:49	5:53	11	8:20	74	28:07			
vuelta 7	3.25	18:56	5:49	22	5:38	92	6:16	22.75	2:13:45	5:52	11	9:56	74	29:05			
vuelta 8	3.25	18:54	5:48	19	5:36	82	6:17	26.00	2:32:39	5:52	11	11:07	73	26:45			
vuelta 9	3.25	19:20	5:56	20	6:08	81	6:37	29.25	2:51:59	5:52	11	12:22	73	29:08			
vuelta 10	3.25	18:06	5:34	10	4:41	39	5:17	32.50	3:10:05	5:50	11	12:18	71	29:27			
vuelta 11	3.25	16:59	5:13	3	3:45	18	3:57	35.75	3:27:04	5:47	11	10:48	71	26:55			
vuelta 12	3.25	16:39	5:07	3	3:12	14	3:15	39.00	3:43:43	5:44	11	8:15	70	23:42			
última vuelta me	3.25	16:06	4:57	5	15:49	17	15:49	42.25	3:59:49	5:40	19	2:14:52	75	3:39:38			