



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Unger, Thomas

Asociación: Lauftreff Arnstadt

Dorsal: 542

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:00:17

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 14(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:41	5:08	11	3:57	65	4:25	3.25	16:41	5:08	1	-	42	3:53
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	13	3:53	70	4:09	6.50	33:28	5:08	1	-	76	7:16
vuelta 3	3.25	17:10	5:16	15	3:57	78	4:39	9.75	50:38	5:11	1	-	76	10:21
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	14	3:48	76	4:48	13.00	1:07:57	5:13	1	-	76	13:09
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	14	4:10	76	5:04	16.25	1:25:38	5:16	1	-	76	15:47
vuelta 6	3.25	17:55	5:30	14	4:15	78	5:17	19.50	1:43:33	5:18	1	-	76	16:51
vuelta 7	3.25	17:58	5:31	14	4:15	72	5:18	22.75	2:01:31	5:20	1	-	76	16:51
vuelta 8	3.25	18:20	5:38	12	4:31	73	5:43	26.00	2:19:51	5:22	1	-	75	13:57
vuelta 9	3.25	18:25	5:40	12	4:25	65	5:42	29.25	2:38:16	5:24	1	-	75	15:25
vuelta 10	3.25	19:07	5:52	10	4:47	58	6:18	32.50	2:57:23	5:27	1	-	73	16:45
vuelta 11	3.25	20:09	6:11	14	5:31	67	7:07	35.75	3:17:32	5:31	1	-	73	17:23
vuelta 12	3.25	21:10	6:30	14	6:11	71	7:46	39.00	3:38:42	5:36	1	-	72	18:41
última vuelta me	3.25	21:35	6:38	16	6:54	77	21:18	42.25	4:00:17	5:41	15	1:00:34	77	3:40:06