



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Münster, Markus

Asociación: Jogmap Schleswig-Holstein /TEA
Dorsal: 538

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:02:12

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 19(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposició categoría Men	retrasoposició categoría Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposició categoría Men	retrasoposició categoría Men	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:07	4:39	11	2:19	39	2:51	3.25	15:07	4:39	10	43	2:19		
vuelta 2	3.25	16:00	4:55	12	2:36	50	3:22	6.50	31:07	4:47	10	79	4:55		
vuelta 3	3.25	16:09	4:58	12	3:08	51	3:38	9.75	47:16	4:50	10	79	6:59		
vuelta 4	3.25	16:03	4:56	11	3:06	43	3:32	13.00	1:03:19	4:52	10	79	8:31		
vuelta 5	3.25	15:59	4:55	10	2:51	36	3:22	16.25	1:19:18	4:52	10	79	9:27		
vuelta 6	3.25	16:05	4:56	9	3:10	33	3:27	19.50	1:35:23	4:53	10	79	8:41		
vuelta 7	3.25	17:24	5:21	16	4:06	65	4:44	22.75	1:52:47	4:57	10	79	8:07		
vuelta 8	3.25	17:42	5:26	13	4:24	60	5:05	26.00	2:10:29	5:01	10	78	4:35		
vuelta 9	3.25	17:53	5:30	12	4:41	48	5:10	29.25	2:28:22	5:04	10	78	5:31		
vuelta 10	3.25	21:33	6:37	24	8:08	97	8:44	32.50	2:49:55	5:13	10	76	9:17		
vuelta 11	3.25	21:21	6:34	19	8:07	82	8:19	35.75	3:11:16	5:21	10	76	11:07		
vuelta 12	3.25	27:23	8:25	27	13:56	122	13:59	39.00	3:38:39	5:36	10	3:11	75	18:38	
última vuelta me	3.25	23:33	7:14	26	23:16	107	23:16	42.25	4:02:12	5:43	20	2:17:15	80	3:42:01	