



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Sziburis, Sven**

Asociación: Beuna

Dorsal: 517

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:03:06

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 15(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |    |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:18           | 5:19                   | 15          | 4:34     | 80          | 5:02            | 3.25              | 17:18             | 5:19     | 14       | 0:37    | 81 | 4:30    |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:48           | 5:28                   | 17          | 4:54     | 89          | 5:10            | 6.50              | 35:06             | 5:24     | 14       | 1:38    | 81 | 8:54    |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:35           | 5:24                   | 17          | 4:22     | 86          | 5:04            | 9.75              | 52:41             | 5:24     | 14       | 2:03    | 81 | 12:24   |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:34           | 5:24                   | 15          | 4:03     | 79          | 5:03            | 13.00             | 1:10:15           | 5:24     | 14       | 2:18    | 81 | 15:27   |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:02           | 5:32                   | 17          | 4:31     | 87          | 5:25            | 16.25             | 1:28:17           | 5:25     | 14       | 2:39    | 81 | 18:26   |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:28           | 5:40                   | 16          | 4:48     | 90          | 5:50            | 19.50             | 1:46:45           | 5:28     | 14       | 3:12    | 81 | 20:03   |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:59           | 5:50                   | 18          | 5:16     | 93          | 6:19            | 22.75             | 2:05:44           | 5:31     | 14       | 4:13    | 81 | 21:04   |
| vuelta 8         | 3.25        | 18:42           | 5:45                   | 15          | 4:53     | 79          | 6:05            | 26.00             | 2:24:26           | 5:33     | 14       | 4:35    | 80 | 18:32   |
| vuelta 9         | 3.25        | 19:02           | 5:51                   | 13          | 5:02     | 75          | 6:19            | 29.25             | 2:43:28           | 5:35     | 14       | 5:12    | 80 | 20:37   |
| vuelta 10        | 3.25        | 19:20           | 5:56                   | 12          | 5:00     | 64          | 6:31            | 32.50             | 3:02:48           | 5:37     | 14       | 5:25    | 78 | 22:10   |
| vuelta 11        | 3.25        | 19:56           | 6:08                   | 12          | 5:18     | 64          | 6:54            | 35.75             | 3:22:44           | 5:40     | 14       | 5:12    | 78 | 22:35   |
| vuelta 12        | 3.25        | 20:30           | 6:18                   | 13          | 5:31     | 63          | 7:06            | 39.00             | 3:43:14           | 5:43     | 14       | 4:32    | 77 | 23:13   |
| última vuelta me | 3.25        | 19:52           | 6:06                   | 10          | 5:11     | 61          | 19:35           | 42.25             | 4:03:06           | 5:45     | 16       | 1:03:23 | 82 | 3:42:55 |