



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 596

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:04:46

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 20(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:40	5:07	16	3:52	63	4:24	3.25	16:40	5:07	9	31	3:52	
vuelta 2	3.25	16:57	5:12	16	3:33	78	4:19	6.50	33:37	5:10	9	82	7:25	
vuelta 3	3.25	16:58	5:13	16	3:57	72	4:27	9.75	50:35	5:11	9	82	10:18	
vuelta 4	3.25	18:03	5:33	20	5:06	88	5:32	13.00	1:08:38	5:16	9	82	13:50	
vuelta 5	3.25	16:36	5:06	15	3:28	57	3:59	16.25	1:25:14	5:14	9	82	15:23	
vuelta 6	3.25	16:39	5:07	12	3:44	52	4:01	19.50	1:41:53	5:13	9	82	15:11	
vuelta 7	3.25	16:56	5:12	12	3:38	49	4:16	22.75	1:58:49	5:13	9	82	14:09	
vuelta 8	3.25	18:12	5:35	17	4:54	71	5:35	26.00	2:17:01	5:16	9	81	11:07	
vuelta 9	3.25	18:17	5:37	16	5:05	63	5:34	29.25	2:35:18	5:18	9	81	12:27	
vuelta 10	3.25	19:46	6:04	18	6:21	75	6:57	32.50	2:55:04	5:23	9	79	14:26	
vuelta 11	3.25	20:43	6:22	17	7:29	74	7:41	35.75	3:15:47	5:28	9	79	15:38	
vuelta 12	3.25	24:52	7:39	24	11:25	112	11:28	39.00	3:40:39	5:39	9	5:11	78	20:38
última vuelta me	3.25	24:07	7:25	27	23:50	110	23:50	42.25	4:04:46	5:47	21	2:19:49	83	3:44:35