



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Helmuth, Andrea

Asociación: marathon4you

Dorsal: 578

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:05:50

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 3:43:33

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:43:33

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:10	5:35	3	1:46	8	1:58	3.25	18:10	5:35	2	1:46	17	0:19		
vuelta 2	3.25	18:00	5:32	2	1:28	5	1:28	6.50	36:10	5:33	2	3:14	17	0:01		
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	2	1:25	5	1:25	9.75	54:20	5:34	2	4:39	17			
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	2	1:19	5	1:19	13.00	1:12:21	5:33	2	5:58	17			
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	2	1:48	5	1:48	16.25	1:30:42	5:34	2	7:46	17			
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	2	1:57	3	1:57	19.50	1:49:35	5:37	2	9:43	17			
vuelta 7	3.25	18:55	5:49	2	0:41	4	0:41	22.75	2:08:30	5:38	2	10:24	17			
vuelta 8	3.25	19:10	5:53	2	2:03	2	2:03	26.00	2:27:40	5:40	2	12:27	17			
vuelta 9	3.25	18:59	5:50	2	1:31	2	1:31	29.25	2:46:39	5:41	2	13:58	17			
vuelta 10	3.25	19:20	5:56	2	1:13	2	1:13	32.50	3:05:59	5:43	2	15:11	17			
vuelta 11	3.25	20:07	6:11	2	2:25	2	2:25	35.75	3:26:06	5:45	2	17:36	17			
vuelta 12	3.25	19:51	6:06	2	1:58	2	1:58	39.00	3:45:57	5:47	2	19:34	17			
última vuelta me	3.25	19:53	6:07	2	2:43	2	2:43	42.25	4:05:50	5:49	2	22:17	3	23:47		