



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Stief, Udo**

Asociación: Ravensburg

Dorsal: 669

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:07:38

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | Total |        |         |      |     |         |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|---------|----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  |      |     |         |    |         |
|                  |             |                 | Men                    | Men     | Men      | Men     | Men   | Men    | Men     | Men  | Men | Men     |    |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:27           | 5:40                   | 16      | 5:14     | 99      | 6:11  | 3.25   | 18:27   | 5:40 | 8   | 4:27    | 85 | 5:39    |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:05           | 5:52                   | 19      | 5:45     | 110     | 6:27  | 6.50   | 37:32   | 5:46 | 8   | 8:42    | 78 | 11:20   |
| vuelta 3         | 3.25        | 19:00           | 5:50                   | 18      | 5:42     | 107     | 6:29  | 9.75   | 56:32   | 5:47 | 8   | 12:32   | 85 | 16:15   |
| vuelta 4         | 3.25        | 19:13           | 5:54                   | 18      | 5:46     | 106     | 6:42  | 13.00  | 1:15:45 | 5:49 | 8   | 16:21   | 85 | 20:57   |
| vuelta 5         | 3.25        | 19:02           | 5:51                   | 18      | 5:16     | 105     | 6:25  | 16.25  | 1:34:47 | 5:49 | 8   | 20:07   | 85 | 24:56   |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:16           | 5:55                   | 18      | 5:26     | 104     | 6:38  | 19.50  | 1:54:03 | 5:50 | 8   | 23:55   | 85 | 27:21   |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:33           | 5:42                   | 16      | 4:34     | 85      | 5:53  | 22.75  | 2:12:36 | 5:49 | 8   | 26:15   | 85 | 27:56   |
| vuelta 8         | 3.25        | 18:47           | 5:46                   | 14      | 4:34     | 80      | 6:10  | 26.00  | 2:31:23 | 5:49 | 8   | 27:42   | 84 | 25:29   |
| vuelta 9         | 3.25        | 18:54           | 5:48                   | 13      | 4:13     | 73      | 6:11  | 29.25  | 2:50:17 | 5:49 | 8   | 26:35   | 84 | 27:26   |
| vuelta 10        | 3.25        | 19:08           | 5:53                   | 11      | 4:18     | 59      | 6:19  | 32.50  | 3:09:25 | 5:49 | 8   | 24:15   | 82 | 28:47   |
| vuelta 11        | 3.25        | 19:07           | 5:52                   | 11      | 3:59     | 48      | 6:05  | 35.75  | 3:28:32 | 5:49 | 8   | 19:13   | 82 | 28:23   |
| vuelta 12        | 3.25        | 19:34           | 6:01                   | 10      | 3:38     | 52      | 6:10  | 39.00  | 3:48:06 | 5:50 | 8   | 13:38   | 81 | 28:05   |
| última vuelta me | 3.25        | 19:32           | 6:00                   | 10      | 4:10     | 50      | 19:15 | 42.25  | 4:07:38 | 5:51 | 15  | 1:02:20 | 86 | 3:47:27 |