



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Drögmöller, Sascha

Asociación: Lean Running BoyZ

Dorsal: 547

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:07:59

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	3.25	15:46	4:51	6	2:44	54	3:30	3.25	15:46	4:51	6	2:44	86	2:58
vuelta 2	3.25	16:33	5:05	6	3:28	64	3:55	6.50	32:19	4:58	6	6:12	86	6:07
vuelta 3	3.25	16:42	5:08	6	4:11	65	4:11	9.75	49:01	5:01	6	10:23	86	8:44
vuelta 4	3.25	17:17	5:19	6	4:46	73	4:46	13.00	1:06:18	5:05	6	15:09	86	11:30
vuelta 5	3.25	17:56	5:31	6	5:17	80	5:19	16.25	1:24:14	5:11	6	20:26	86	14:23
vuelta 6	3.25	18:18	5:37	6	5:20	85	5:40	19.50	1:42:32	5:15	6	25:46	86	15:50
vuelta 7	3.25	18:54	5:48	7	5:23	89	6:14	22.75	2:01:26	5:20	6	31:09	83	16:46
vuelta 8	3.25	17:55	5:30	5	3:55	67	5:18	26.00	2:19:21	5:21	6	35:04	85	13:27
vuelta 9	3.25	18:29	5:41	6	3:55	67	5:46	29.25	2:37:50	5:23	6	38:42	85	14:59
vuelta 10	3.25	19:23	5:57	6	4:27	67	6:34	32.50	2:57:13	5:27	6	42:14	83	16:35
vuelta 11	3.25	21:15	6:32	7	5:47	80	8:13	35.75	3:18:28	5:33	6	46:37	83	18:19
vuelta 12	3.25	22:58	7:03	7	7:26	92	9:34	39.00	3:41:26	5:40	6	51:57	82	21:25
última vuelta me	3.25	26:33	8:10	8	11:16	122	26:16	42.25	4:07:59	5:52	6	1:02:35	87	3:47:48