



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Grosch, Hartmut**

Asociación: Erlebnis Bergwerk Merkers

Dorsal: 479

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:05

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:54	4:53	1	-	45	5:39	3.25	15:54	4:53	1	-	36	5:39
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	1	-	27	4:19	6.50	32:00	4:55	1	-	31	7:15
última vuelta me	3.25	16:05	4:56	1	-	30	7:52	9.75	48:05	4:55	1	-	35	15:07