



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Porstner, Thomas

Asociación: Gutsmuths-Rennsteiglaufer-Verein

Dorsal: 533

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:08:40

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	17:31	5:23	14	4:18	86	3.25	17:31	5:23	7	3:31	88	4:43	
vuelta 2	3.25	17:22	5:20	15	4:02	84	6.50	34:53	5:21	7	6:03	88	8:41	
vuelta 3	3.25	17:33	5:24	14	4:15	85	9.75	52:26	5:22	7	8:26	88	12:09	
vuelta 4	3.25	17:51	5:29	14	4:24	83	13.00	1:10:17	5:24	7	10:53	88	15:29	
vuelta 5	3.25	18:04	5:33	14	4:18	88	16.25	1:28:21	5:26	7	13:41	88	18:30	
vuelta 6	3.25	18:15	5:36	13	4:25	82	19.50	1:46:36	5:28	7	16:28	88	19:54	
vuelta 7	3.25	18:32	5:42	15	4:33	84	22.75	2:05:08	5:30	7	18:47	88	20:28	
vuelta 8	3.25	18:49	5:47	15	4:36	81	26.00	2:23:57	5:32	7	20:16	87	18:03	
vuelta 9	3.25	19:11	5:54	14	4:30	78	29.25	2:43:08	5:34	7	19:26	87	20:17	
vuelta 10	3.25	20:04	6:10	14	5:14	80	32.50	3:03:12	5:38	7	18:02	85	22:34	
vuelta 11	3.25	21:11	6:31	13	6:03	79	35.75	3:24:23	5:43	7	15:04	85	24:14	
vuelta 12	3.25	21:55	6:44	14	5:59	80	39.00	3:46:18	5:48	7	11:50	84	26:17	
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	16	7:00	90	42.25	4:08:40	5:53	16	1:03:22	89	3:48:29	