



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 572

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:10:06

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 3:43:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:10:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:09	5:16	1	-	4	0:57	3.25	17:09	5:16	1	-	15
vuelta 2	3.25	17:21	5:20	1	-	4	0:49	6.50	34:30	5:18	1	-	15
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	1	-	4	0:51	9.75	52:06	5:20	1	-	15
vuelta 4	3.25	17:57	5:31	1	-	4	1:15	13.00	1:10:03	5:23	1	-	15
vuelta 5	3.25	18:16	5:37	1	-	4	1:43	16.25	1:28:19	5:26	1	-	15
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	1	-	4	2:04	19.50	1:47:19	5:30	1	-	15
vuelta 7	3.25	18:41	5:44	1	-	2	0:27	22.75	2:06:00	5:32	1	-	15
vuelta 8	3.25	19:11	5:54	1	-	3	2:04	26.00	2:25:11	5:35	1	-	15
vuelta 9	3.25	19:41	6:03	1	-	3	2:13	29.25	2:44:52	5:38	1	-	15
vuelta 10	3.25	21:57	6:45	2	0:34	9	3:50	32.50	3:06:49	5:44	1	-	15
vuelta 11	3.25	20:46	6:23	1	-	3	3:04	35.75	3:27:35	5:48	1	-	15
vuelta 12	3.25	20:57	6:26	1	-	3	3:04	39.00	3:48:32	5:51	1	-	15
última vuelta me	3.25	21:34	6:38	1	-	5	4:24	42.25	4:10:06	5:55	1	-	5 28:03