



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hofmann, Friedhelm

Asociación: DLR Simmern

Dorsal: 523

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:10:55

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 16(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	18:16	5:37	21	5:32	94	6:00	3.25	18:16	5:37	13	1:35	89	5:28	
vuelta 2	3.25	18:01	5:32	19	5:07	94	5:23	6.50	36:17	5:34	13	2:49	89	10:05	
vuelta 3	3.25	17:49	5:28	18	4:36	88	5:18	9.75	54:06	5:32	13	3:28	89	13:49	
vuelta 4	3.25	17:56	5:31	16	4:25	84	5:25	13.00	1:12:02	5:32	13	4:05	89	17:14	
vuelta 5	3.25	17:46	5:28	15	4:15	77	5:09	16.25	1:29:48	5:31	13	4:10	89	19:57	
vuelta 6	3.25	18:05	5:33	15	4:25	80	5:27	19.50	1:47:53	5:31	13	4:20	89	21:11	
vuelta 7	3.25	18:40	5:44	15	4:57	86	6:00	22.75	2:06:33	5:33	13	5:02	89	21:53	
vuelta 8	3.25	19:10	5:53	16	5:21	88	6:33	26.00	2:25:43	5:36	13	5:52	88	19:49	
vuelta 9	3.25	20:02	6:09	15	6:02	88	7:19	29.25	2:45:45	5:40	13	7:29	88	22:54	
vuelta 10	3.25	20:42	6:22	16	6:22	86	7:53	32.50	3:06:27	5:44	13	9:04	86	25:49	
vuelta 11	3.25	21:29	6:36	18	6:51	84	8:27	35.75	3:27:56	5:48	13	10:24	86	27:47	
vuelta 12	3.25	21:47	6:42	17	6:48	77	8:23	39.00	3:49:43	5:53	13	11:01	85	29:42	
última vuelta me	3.25	21:12	6:31	14	6:31	74	20:55	42.25	4:10:55	5:56	17	1:11:12	90	3:50:44	