



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Giese, Kay

Asociación: Post SV Buxtehude
Dorsal: 586

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:11:31

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 22(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:42	4:49	13	2:54	53	3:26	3.25	15:42	4:49	7	91	2:54	
vuelta 2	3.25	16:29	5:04	15	3:05	62	3:51	6.50	32:11	4:57	7	91	5:59	
vuelta 3	3.25	16:47	5:09	15	3:46	67	4:16	9.75	48:58	5:01	7	91	8:41	
vuelta 4	3.25	17:39	5:25	18	4:42	80	5:08	13.00	1:06:37	5:07	7	91	11:49	
vuelta 5	3.25	17:39	5:25	17	4:31	75	5:02	16.25	1:24:16	5:11	7	91	14:25	
vuelta 6	3.25	18:37	5:43	23	5:42	91	5:59	19.50	1:42:53	5:16	7	91	16:11	
vuelta 7	3.25	18:21	5:38	20	5:03	79	5:41	22.75	2:01:14	5:19	7	91	16:34	
vuelta 8	3.25	19:47	6:05	22	6:29	92	7:10	26.00	2:21:01	5:25	7	90	15:07	
vuelta 9	3.25	20:50	6:24	24	7:38	99	8:07	29.25	2:41:51	5:31	7	2:14	90	19:00
vuelta 10	3.25	21:23	6:34	22	7:58	91	8:34	32.50	3:03:14	5:38	7	5:27	88	22:36
vuelta 11	3.25	23:02	7:05	24	9:48	100	10:00	35.75	3:26:16	5:46	7	10:00	88	26:07
vuelta 12	3.25	23:29	7:13	23	10:02	98	10:05	39.00	3:49:45	5:53	7	14:17	87	29:44
última vuelta me	3.25	21:46	6:41	18	21:29	82	21:29	42.25	4:11:31	5:57	23	2:26:34	92	3:51:20