



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Spamer, Kay

Asociación: marathon4you

Dorsal: 577

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:17:31

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
vuelta 1	3.25	18:11	5:35	20	5:27	93	3.25	18:11	5:35	12	1:30	94	5:23	
vuelta 2	3.25	18:00	5:32	18	5:06	93	6.50	36:11	5:33	12	2:43	94	9:59	
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	19	4:57	92	9.75	54:21	5:34	12	3:43	94	14:04	
vuelta 4	3.25	18:00	5:32	17	4:29	85	13.00	1:12:21	5:33	12	4:24	94	17:33	
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	18	4:50	91	16.25	1:30:42	5:34	12	5:04	94	20:51	
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	18	5:13	97	19.50	1:49:35	5:37	12	6:02	94	22:53	
vuelta 7	3.25	18:55	5:49	17	5:12	91	22.75	2:08:30	5:38	12	6:59	94	23:50	
vuelta 8	3.25	19:26	5:58	17	5:37	91	26.00	2:27:56	5:41	12	8:05	93	22:02	
vuelta 9	3.25	20:53	6:25	20	6:53	101	29.25	2:48:49	5:46	12	10:33	93	25:58	
vuelta 10	3.25	21:32	6:37	20	7:12	96	32.50	3:10:21	5:51	12	12:58	91	29:43	
vuelta 11	3.25	21:46	6:41	20	7:08	89	35.75	3:32:07	5:56	12	14:35	91	31:58	
vuelta 12	3.25	22:29	6:55	21	7:30	87	39.00	3:54:36	6:00	12	15:54	90	34:35	
última vuelta me	3.25	22:55	7:03	24	8:14	99	42.25	4:17:31	6:05	18	1:17:48	95	3:57:20	