



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kirschstein, Stefan

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 642

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:19:07

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 24(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:19	5:38	24	5:31	95	6:03	3.25	18:19	5:38	5	1:20	96	5:31
vuelta 2	3.25	18:25	5:40	26	5:01	99	5:47	6.50	36:44	5:39	5	2:12	96	10:32
vuelta 3	3.25	18:24	5:39	23	5:23	95	5:53	9.75	55:08	5:39	5	2:37	96	14:51
vuelta 4	3.25	19:35	6:01	28	6:38	115	7:04	13.00	1:14:43	5:44	5	4:01	96	19:55
vuelta 5	3.25	19:00	5:50	25	5:52	104	6:23	16.25	1:33:43	5:46	5	5:04	96	23:52
vuelta 6	3.25	19:26	5:58	26	6:31	106	6:48	19.50	1:53:09	5:48	5	6:40	96	26:27
vuelta 7	3.25	19:27	5:59	24	6:09	97	6:47	22.75	2:12:36	5:49	5	8:47	85	27:56
vuelta 8	3.25	19:52	6:06	23	6:34	94	7:15	26.00	2:32:28	5:51	5	10:56	95	26:34
vuelta 9	3.25	20:13	6:13	21	7:01	90	7:30	29.25	2:52:41	5:54	5	13:04	95	29:50
vuelta 10	3.25	21:19	6:33	21	7:54	90	8:30	32.50	3:14:00	5:58	5	16:13	93	33:22
vuelta 11	3.25	21:43	6:40	21	8:29	87	8:41	35.75	3:35:43	6:02	5	19:27	93	35:34
vuelta 12	3.25	21:54	6:44	17	8:27	79	8:30	39.00	3:57:37	6:05	5	22:09	92	37:36
última vuelta me	3.25	21:30	6:36	17	21:13	76	21:13	42.25	4:19:07	6:07	25	2:34:10	97	3:58:56