



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rauch, Andre

Asociación: LG Friedrichroda

Dorsal: 348

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:16

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:21	4:43	3	2:33	31	5:06	3.25	15:21	4:43	3	2:33	37	5:06
vuelta 2	3.25	16:24	5:02	3	3:00	37	4:37	6.50	31:45	4:53	3	5:33	35	7:00
última vuelta me	3.25	16:31	5:04	4	3:15	38	8:18	9.75	48:16	4:57	3	8:48	36	15:18