



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rauch, Andre

Asociación: LG Friedrichroda

Dorsal: 348

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:16

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 3 | 2:33 | 31 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 3 | 2:33 | 37 | 5:06 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 3 | 3:00 | 37 | 6.50 | 31:45 | 4:53 | 3 | 5:33 | 35 | 7:00 | |
| última vuelta me | 3.25 | 16:31 | 5:04 | 4 | 3:15 | 38 | 9.75 | 48:16 | 4:57 | 3 | 8:48 | 36 | 15:18 | |