



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Heinrich, Andreas

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 662

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:20:30

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	19	5:10	89	5:38	3.25	17:54	5:30	11	1:13	98	5:06
vuelta 2	3.25	17:18	5:19	16	4:24	82	4:40	6.50	35:12	5:24	11	1:44	98	9:00
vuelta 3	3.25	17:32	5:23	16	4:19	84	5:01	9.75	52:44	5:24	11	2:06	98	12:27
vuelta 4	3.25	18:19	5:38	20	4:48	95	5:48	13.00	1:11:03	5:27	11	3:06	98	16:15
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	19	5:11	97	6:05	16.25	1:29:45	5:31	11	4:07	98	19:54
vuelta 6	3.25	18:58	5:50	19	5:18	100	6:20	19.50	1:48:43	5:34	11	5:10	98	22:01
vuelta 7	3.25	18:53	5:48	16	5:10	88	6:13	22.75	2:07:36	5:36	11	6:05	98	22:56
vuelta 8	3.25	20:10	6:12	20	6:21	99	7:33	26.00	2:27:46	5:41	11	7:55	97	21:52
vuelta 9	3.25	21:10	6:30	21	7:10	103	8:27	29.25	2:48:56	5:46	11	10:40	97	26:05
vuelta 10	3.25	21:52	6:43	23	7:32	103	9:03	32.50	3:10:48	5:52	11	13:25	95	30:10
vuelta 11	3.25	23:02	7:05	21	8:24	100	10:00	35.75	3:33:50	5:58	11	16:18	95	33:41
vuelta 12	3.25	23:55	7:21	24	8:56	101	10:31	39.00	3:57:45	6:05	11	19:03	94	37:44
última vuelta me	3.25	22:45	7:00	23	8:04	98	22:28	42.25	4:20:30	6:09	19	1:20:47	99	4:00:19